**Учебно-тренировочные сборы по кумитэ Кёкусинкай**

**заслуженного мастера спорта**

**Шихана Алексея Горохова (5-й дан)**

**Мурманск**

**24-25 ноября 2018**

24.11.18 (суббота)

17.00 – 20.00 #1-2 тренировка (с небольшим перерывом)

25.11.18 (воскресенье)

09.00 – 12.00 #3-4 тренировка (с небольшим перерывом)

12.00 – 13.00 Ответы на вопросы. Фотосессия.

Место проведения:

Центр «Поларбудо»

г. Мурманск, ул. Челюскинцев 14 (гимназия №3)

Стоимость участия: 2000 рублей

(один день в субботу – 1000 рублей, один день воскресенье – 1 500 рублей)

Предварительные заявки руководителям клубов ФКМО необходимо подать до 18 ноября:

 polarbudo@mail.ru

+7 (921) 045-88-88